

Comune di Ascoli Piceno

Medaglia d'oro valor militare per attività partigiane

Assessorato allo Sport e Gioventù



Provincia di Ascoli Piceno

Medaglia d'oro valor militare per attività partigiane

Assessorato allo Sport



CONVEGNO

Running: Come gestire un programma d'allenamento

SLOW RUN

6/7 MARZO 2010 | ASCOLI PICENO

► **Sabato 6 marzo** | ore 17.30

CONVEGNO "Running: Come gestire un programma di allenamento"

presso la sala "U. Toria" dell'Amministrazione Provinciale, Corso Mazzini 39 Ascoli Piceno

Relatori: **Dott. Sergio Migliorini**

Specialista in medicina dello sport Università di Torino - Medico Federale Squadre Nazionali F.I. TR

Dott.sa Magda Maiocchi

Azzurra della Nazionale italiana di atletica leggera

Dott. Marco Marchei

Direttore della rivista Runner's World

Ospite: **Tonino Brutti**, Presidente dell'ASA Ascoli

Saluti dell'Assessore allo sport dell'Amministrazione Provinciale **Filippo Olivieri** e del Sindaco di Ascoli Piceno **Avv. Guido Castelli**.

► **Domenica 7 marzo** | ore 8.30

Gara Podistica competitiva "Un 5000 Comodo". La gara si terrà su un circuito cittadino pianeggiante di km.1 da percorrere 5 volte. Partenza ed arrivo in via Amadio Ascoli Piceno. Regolamento sul sito.

► **Domenica 7 marzo** | ore 10.30

"SLOW RUN" aperto a tutti i podisti. Una leggera corsa per i luoghi più belli del centro storico di Ascoli Piceno e colazione finale a tutti i partecipanti offerta dalla Comodo Sport.

Partenza ed arrivo da Via Amadio Ascoli Piceno. Partecipazione gratuita.



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI ASCOLI PICENO



Camera di Commercio
Ascoli Piceno



A.S. COMODO SPORT via delle Zeppelle 39 - 63100 Ascoli Piceno
tel. 347 7340428 - 347 3307661 www.comodosport.it info@comodosport.it