



Comune di Ascoli Piceno
Medaglia d'oro valor militare per attività partigiane
Assessorato allo Sport e Gioventù



Provincia di Ascoli Piceno
Medaglia d'oro valor militare per attività partigiane
Assessorato allo Sport



un 5000 comodo



FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI ASCOLI PICENO

Ascoli Piceno **7 marzo** 2010

1° edizione

Ritrovo ore 8.00
presso Ex Caserma Vellei - Via Amadio Ascoli Piceno



Camera di Commercio
Ascoli Piceno

La gara si svolgerà su un percorso regolare
e pianeggiante di 1000 mt
da percorrersi 5 volte per un totale di 5000 mt



estratto del regolamento



- Organizzatore:** A.S.D. Comodo Sport Via delle Zeppelle 39 - 63100 Ascoli Piceno
Fax 0736/253188 www.comodosport.it - info@comodosport.it
- Partenza:** Domenica **7 marzo 2010** ritrovo **ore 8.00** in prossimità del piazzale
prospiciente la chiesa dei SS Pietro e Paolo in Via G. Amadio.
Partenza della gara ore 9.30
- Percorso:** 5 giri di un circuito pianeggiante di km. 1,0 per un totale di km. 5,0
- Partecipazione:** possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età e
regolarmente tesserati per il 2010 alla FIDAL. Gli atleti italiani non tesserati
dovranno allegare al modulo d'iscrizione il certificato medico per la pratica
sportiva agonistica dell'atletica/podismo ed il cartellino di autorizzazione alla
partecipazione alle gare su strada per i non tesserati (scaricabile dal sito
www.comodosport.it)
- Quota iscrizione:** € 5,00 con pacco gara. Pagamento al momento del ritiro dei pettorali il giorno
della gara.
- Iscrizione:** Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 20.00 del 4 marzo
2010. Inviare al fax. 0736/253188 o via mail a info@comodosport.it.
I pettorali potranno essere ritirati presso il piazzale prospiciente la Chiesa
dei SS Pietro e Paolo in Via G. Amadio il giorno della gara entro le ore 9.00.
- Premi:** Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne ed i primi tre di ogni categoria
FIDAL. I premi non sono cumulabili.
- Reclami:** Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 20 minuti dal termine
della gara al Giudice Arbitro accompagnato dalla tassa di € 30,00 che verrà
restituita nel caso il reclamo venga accolto.
- Servizi:** Parcheggio nei pressi della partenza/arrivo. Ristoro degli atleti all'arrivo.
Servizio medico con ambulanza.
- Responsabilità:** Gli organizzatori declinano ogni responsabilità sull'idoneità fisica degli atleti
e per quanto possa accadere a persone e cose prima, durante e dopo la gara.

Regolamento completo sul sito www.comodosport.it

A.S.D. COMODO SPORT

Via delle Zeppelle 39 - 63100 Ascoli Piceno tel. **3477340428** fax. **0736/253188** info@comodosport.it